Abigail, Lucyna Zofia Brzozowska — poetka, artystka, animatorka kultury. Autorka dziewięciu tomików poezji i współautorka kilku antologii. Członkini Polskiego Stowarzyszenia Haiku, Stowarzyszenia Pisarzy Polskich oraz Stowarzyszenia Autorów Polskich. Organizatorka spotkań poetyckich, w tym pokazów łączących słowo, obraz i dźwięk, na które zaprasza poetów z regionu i dalsza.

Zawodowo związana z Uniwersytetem Bielsko-Bialskim (dawniej Akademią Techniczno-Humanistyczną w Bielsku-Białej) na etacie naukowo-dydakycznym (prof. nadzwyczajny).  Właścicielka w firmie Projekt L.B., w której jest twórczynią i prowadzącą kursy, webinary oraz warsztaty rozwojowe. Prowadzi również indywidualne sesje duchowo-rozwojowo oraz bioenenergetyczne.

Od pond trzech lat oddaje się pasji malowania metodą „dot painting”. Maluje oraz organizuje warsztaty malowania mandali metodą „kropeczkową” dla osób zaawansowanych i zupełnie początkujących.

Wolny czas spędza w naturze z aparatem fotograficznym i ukochanymi psami. Uwielbia buddyzm zen i koty, dla których dodatkowo, od czasu do czasu, staje się domem tymczasowym.